



思い煩うな!!

〜豊かさって何だろう③〜

買い物は私の仕事で、いつい私の判断で買う  
ある。高齢化社会と、その食材が無駄にな  
なった今日では、高齢なることが多い。料理  
男性がスーパーで買い物を作ると買物をす  
物をしているでもジロジロる人が別々だとこ  
口と見られるようなこと無駄が発生する。  
とはない。

もともと妻は車の運で生活し、夕食の準備  
転はしないので、食材をしてもらえるだけで  
の買い物は私の仕事でも感謝しなければと思  
あった。しかし脳梗塞う。ましてや住む近く  
で左半身が不自由に、複数のスーパーがあ  
なつてからは、私にしり、少し車で走れば大  
かできない大切な仕事型スーパーもあるとい  
になる。

妻は週二回、デイ・私の楽しい仕事ともい  
サービスに通うが、そえる。  
の日は朝、折り込みチ「そんなことが」と  
ラシの広告を見ながら笑われるかもしれない  
私が買って来るものを、喜びは小さな日常  
メモする。それでもつ生活の中にもある。

ほとんど手入れもしないのに  
毎年美しい花を見せてくれる「睡蓮木」



前置きが長くなった  
が、先日、近くのスー  
パーで買い物をしてい  
た時「藤屋さんですよ  
ね」と若い婦人から声  
を掛けられた。

「二年ばかり前にも  
ここで会いました者で  
す」と言われるが、思  
い出せない。

「私は日刊新南の  
藤屋さんの記事を読  
れることもなく、何か

気持ちが高いになる。  
この二カ月余り、体調  
が悪く、思い煩うこと  
ばかりだったので、久  
しぶりに明るい気持ち  
になる。

「僕ももう喜寿を超  
え、体調もよくないの  
で『巡礼の道』を書く  
のをそろそろ止めよう  
と思います」というと、  
「まだまだお若いし、  
ぜひ続けて下さい。楽  
しみにしているのです  
から」と。

九カ月の赤ちゃんに  
「バイバイ」と言つて自  
分の車に乗った途端、  
なぜか涙が出る。  
見知らぬ婦人の一言  
の励ましの言葉が胸に  
しみる。有り難いこと  
だ。自分一人で生きて  
いると思いがちだが、  
他人のたった一言の言  
葉が私の気持ちをかく  
も変えられたことに改  
めて驚く。日ごろは気  
づかないが、人は誰も  
が人に支えられ、共に  
生きていくものなのだ。  
帰宅して聖書を開け  
て「思い煩う」の言葉  
を探す。聖書の朗読で  
よく耳にする言葉であ  
る。

ルカ福音書十二章と  
マタイ福音書十六章に  
この言葉がある。  
「思い煩うな。思い  
煩ったからといって、  
寿命をわずかも延ば  
すことができませんか。  
こんなごく小さなこと  
さえできないのに、な  
ぜほかのことまで思い  
煩うのか。野の花がど  
のように育つかを考え  
てみなさい。働きもせ  
ず、紡ぎもしないが、  
栄華を極めたソロモン  
でさえ、この花一つほ  
どにも着飾ってはいな  
かった」  
確かに、思い煩った  
ところで何にもならな  
い。自分には大変な思  
い煩いと思うことも、  
見知らぬ婦人の一言で  
いとも簡単に晴れやか  
なものになる。  
思い煩うことは、豊  
かさの中にはない。豊  
かさには小さな希望、前  
向きの生き方の中にあ  
るのだ。