



世界食 「クスクス」

世界の食文化を楽しむ

「クスクス」を何だと思われようか。味はスパゲッティに

私はこの言葉を初め、ミートソースをかけた

て聞いた時どんな笑いものになっている。だ

ろうかと思つた。と、クスクスは粉状で、

ころが、小麦粉でつくつたフランスの国民食と

聞いてびっくりした。フランス人の友人の

両親が我が家に遊びに来た時、初めて作つて

みせてくれた。掲載の以上、自分も詳しく

写真では一見、焼きめ、説明できるようと



クスクスの料理例

今日の昼食を含め食べた。私は食はず嫌いのところがあるが、何回も食べているうちに好きになった。もし、食べたことがない人がいるなら、だまされたと思つて二度食べてみてほしい。パレスチナに10年近く住んだ長女も、現地の婦人と一緒につくって食べたという、以前紹介したことがあるマクルーベ(出来上がった時、鍋をひっくり返す)とともにパレスチナの人気料理のひとつだ。クスクスはダイエツト食としても役立つらしい。日本人の私は、回転寿司と何か共通性を感じる。国民食という点で何となく共通して感じるのかもしれない。手頃な値段で誰でも食べやすい。クスクスはフランスの国民食と言われながら、シチュウやグラタンのように正統派には入ってないらしい。とはいえ、シヤルル10世以来の長い歴史を持つ。ちなみに世界のクスクス祭りやグランプリを受賞している。また、イスラエルでは「聖書料理」なるものが10年ほど前から流行し、クスクスもそのひとつである。旧約聖書からインスピレーションを得て考案されたクスクスはユダヤ人の間では好評のようだ。その理由のひとつはソロモン王の



1箱約500円のクスクス

クスクスである。シバの女性への報われない愛に傷ついたソロモン王はクスクスに心身ともいやされたという。とにかく、クスクスは旧約聖書の時代から、長い歴史に驚かさ

れる。クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。

クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。

クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。

クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。

クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。

クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

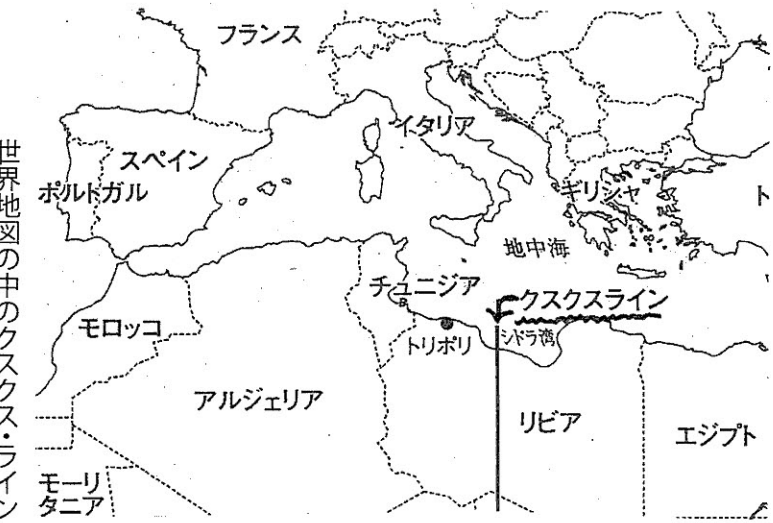
ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。

クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。

クスクスにはこれと言ったレシビがなく、各家庭で母から娘へと受け継がれ、それがフランスの国民食から世界食となり、イスラエ

ルでも国家の枠を越えられてこないだろう。



世界地図の中のクスクス・ライン