



白いアスパラガス

アスパラガスはドイツの春はシュツ人が最も好む食べ物

である。子ども向けの童話にもアスパラガスが題名に出てくる。「ア

スパラガスで鉄砲はうてない」は娘たちが幼いころ、好きだった本

文豪ゲーテも好んで

食べる

ドイツには、ロマン

パラス。その歴史は約5千年前のエジプトにまでさかのぼるとい

う。ピラミッドの壁画にも描かれており、古代エジプト人も好んで

食べたようだ。

ドイツ人が好むのは

白いアスパラガスで、「シュパーゲル」と呼ば

る地域で、収穫の見

物にうまいものなし

い路を収穫

れない。し、ゆでて

ドイツ料理では、ソーセイ

ジ料理の部分が小さく、

味だけぐらいい煮つ

で、歴史の

や周囲の環境に妻から習い

庭に咲きそろう花々

作り始めたが、ここ数年作ってい

なかつた。久しぶりの

路の佃煮。多少苦味を

残して作る佃煮は大好

評で、友人にも配る。

今朝も味見

が、白いアスパラガス

はドイツ人が誇る代表的な

食べ物である。さて、我が家

ではウグイスが鳴き乱れ、

花に囲まれて

この神からの恵みとも

言うべき花々は、私だけ

でなく、訪れる人も楽しませ

てくれるのでうれしい。

比較的若いころ

から

庭に咲きそろう花々



本格的白アスパラガス料理を食べる

作り始めたが、ここ数年作って

よつても変わってくる。どの国に層美味しくなっていた。も独特な食べ物がある。スパーなどには売っていない我が家独特の

はドイツ人が誇る代表的な食べ物であること。今、我が家では庭の三つ葉のお浸し、春菊、

我が家の前の青ねぎ、サンチュやちしやで自給自足の生活を

楽しんでる。また、庭にはチューリップやパンジーが咲

き乱れ、花に囲まれて。老いを楽しんでる。

私の数少ない自慢料理。ちだけでなく、訪れる人も楽しませ

てくれるのでうれしい。

比較的若いころから

庭に咲きそろう花々

作り始めたが、ここ数年作って

なかつた。久しぶりの路の佃煮。多少苦味を



現代子ども図書館 11
アスパラガスで鉄砲はうてない
ジーナ・シルック・ボーケ作
塩谷太郎訳・菊池真雄絵



童話「アスパラガスで鉄砲はうてない」

環境に妻から習い

庭に咲きそろう花々