



夏の食

うなぎ
参鶏湯

したという説が有力らしい。
お隣の国、韓国では、土用の鰻にあたるのが参鶏湯(サムゲタン)。丸ごとの鶏の腹に、もち米、高麗人参、ナツメ、ニンニクなどを詰めて煮込んだスープである。

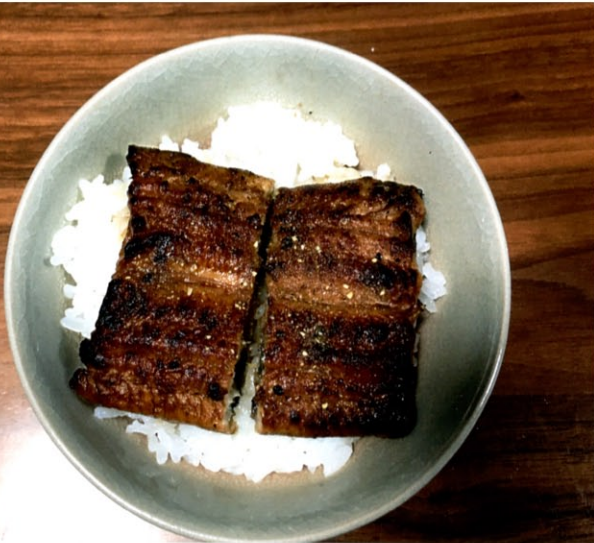
韓国を旅した際に、

今年の夏は、よく鰻を受けている。「ふる(うなぎ)を食べた。さと納税」を通じて、冷凍の鰻のかば焼きであるが、湯せんして温めるだけにもかかわらず旨い。夏の暑いなか、カップラーメンと同じぐらい手軽に旨いものが食えるのはありがたい。

今年7月21日と8月2日の日に食す鰻。今年夏は2回あった。「う」のつく食べ物食べて精を

「以熱治熱(イオルチヨル)」という四字熟語を教えてください。熱を以(も)って熱を治す、という意味。汗を流しながら熱いものを食べて、疲れやだるさをふき飛ばす。荒々しく、涼々

今年7月21日と8月2日の日に食す鰻。今年夏は2回あった。「う」のつく食べ物食べて精を「以熱治熱(イオルチヨル)」という四字熟語を教えてください。熱を以(も)って熱を治す、という意味。汗を流しながら熱いものを食べて、疲れやだるさをふき飛ばす。荒々しく、涼々



我が家で楽しむ鰻の小どんぶり



参鶏湯

暑い健康法である。真夏のさなかに、と置いていた「しょうが湯」を飲んでみた。しかし、クーラーも

汗をかき、精をつける。韓国出身の友人が「以熱治熱(イオルチヨル)」という四字熟語を教えてください。熱を以(も)って熱を治す、という意味。汗を流しながら熱いものを食べて、疲れやだるさをふき飛ばす。荒々しく、涼々

ここ最近の夏の暑さ



韓国のレストランでは、客の目の前で、スープの中の丸鶏をほぐし食べやすく供してくれた